



Et Claudia Ucros présentent :

A LA RENCONTRE DE SITES INITIATIQUES ET VIBRATOIRES



Voyage initiatique de 8 jours au cœur du Maroc (13/11 au 20/11/24)

Lors de cette semaine Ulinou et Claudia Ucros vous proposent un chemin initiatique pour mieux vous connecter à l'essence de qui vous êtes et entrer en interaction avec des lieux vibratoires. La Nature et la Terre ont besoin de notre conscience pour évoluer et elles aussi nous soutiennent.

Nous nous rendrons dans des lieux avec des paysages magnifiques peu visités et au cœur de la tradition Berbère. Nous explorerons comment ces lieux nous mettent en contact avec les énergies du féminin et masculin sacré, aux parties extraterrestres et atlantes de l'humanité.

La marche, les activités corporelles augmenteront notre capacité à recevoir dans la matière les informations vibratoires qui seront échangées avec les lieux visités et dans le groupe. Les Solides de Platon soutiendront les expériences par l'harmonisation et l'ouverture de conscience qu'ils offrent pour les lieux et nous-mêmes.



1.1 SITUATION GEOGRAPHIQUE



1.2 PRESENTATION DE CLAUDIA UCROS

Claudia Ucros est psychologue. Exploratrice passionnée de la nature humaine et de l'âme, elle a entrepris de nombreux chemins à travers le travail corps-esprit (bioénergétique, traitements relationnels, spirituels et somatiques des traumatismes) ainsi que la méditation et les pratiques énergétiques et spirituelles.

L'une d'entre elles est liée aux 5 formes géométriques sacrées de base : les solides de Platon. Ceux-ci correspondent aux 5 éléments (la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther ou amour créateur). Ils soutiennent toute la structuration du vivant dans notre monde 3D physique et au-delà. Les Solides de Platon nous aident à nous recalibrer avec l'essence divine de la vie en nous et autour de nous.

Psychothérapeute certifiée en Analyse Bioénergétique, praticienne en GéoBioHarmonie et Morphoharmonie.



Claudia Ucros vous accompagne avec tout son savoir-être et savoir-faire pour favoriser votre connexion à vous-même, au groupe et aux lieux que nous visiterons.

1.3 PRESENTATION DE AHMED ET NATALIE



Ahmed El Hilaly, acteur du tourisme depuis de très nombreuses années (notamment comme guide de montagne), spécialiste de la région du sud-est marocain (des régions partant du Haut-Atlas, région d'M'Goun jusqu'à l'Anti-Atlas et le djebel Sargho).

Natalie Demaret, architecte pendant 28 ans et riche de nombreuses formations diverses telles que la CNV, la PNL, le toucher thérapeutique, le chamanisme, la géobiologie, le Feng Shui et les bases de la lithothérapie (qui m'a conduite vers la création de bijoux).

Et maintenant, organisatrice et accompagnatrice de voyages découvertes et initiatiques au cœur du Maroc.

Ensemble, ils ont décidé de s'établir au pied du reg dans un lieu à l'énergie particulière et ont construit un écolodge, Tigmi N'Dounit, en terre crue et matériaux traditionnels locaux tout en verdissant cette parcelle vierge en plantant près de 600 arbres.

Tous les deux sont passionnés par les échanges et les relations humaines.

Ils vous offrent un accompagnement personnalisé et attentionné.

TIGMI N'DOUNIT

qui signifie en

berbère :

LA MAISON DU

MONDE /

LA MAISON DE LA

VIE



1.4 DESCRIPTION DU VOYAGE

Type :	Séjour sur mesure
Nom :	A la rencontre de sites initiatiques et vibratoires
Aéroports :	De Ouarzazate à Ouarzazate
Dates :	Du mercredi 13/11 au mercredi 20/11/2024 , 8 jours sur place

Le séjour débute à Ouarzazate, la matinée est consacrée à une visite succincte de la ville et au changement de vos devises. Nous prenons aussi le temps de faire connaissance avec les autres membres du groupe. Le mini-bus vous prend en charge pour vous conduire à l'écolodge Tigmi N'Dounit, chez Natalie et Ahmed, qui sert de point de base pour les excursions dans ces paysages diversifiés du sud-est du Maroc. Ce lieu d'hébergement est une oasis de tranquillité et de sérénité apaisante, un espace ressourçant.

Ce voyage vous guide à la rencontre de sites initiatiques et vibratoires dans les montagnes de l'Anti-Atlas et du Haut-Atlas, une connexion aux lieux avec le soutien des Solides de Platon et de vos accompagnateurs (Ulinou Voyages et Claudia Ucros).

Une randonnée de 3 jours et 2 nuits vous conduit en plein cœur du Djebel Sargho, au nord de l'Anti-Atlas, pour une expérience unique et authentique dans un espace sacré, « La Porte des Dieux » Bab N'Ali et sa Bab N'Talit jusqu'au cirque de pitons rocheux de Tadou N'Blah, à l'atmosphère impressionnante et vibrante. Un massif volcanique désertique et sauvage avec des paysages impressionnants et peu connus du tourisme.

Au milieu du séjour, une journée est dédiée à l'intégration des énergies reçues et transmises durant les pratiques vécues les jours précédant avec des moments de partage, de détente et un hammam purificateur, une eau libératrice.

Le lendemain, une marche dans le canyon des « Pattes de Singes », entouré de hautes falaises sédimentaires, vous emmène dans les circonvolutions dessinées par l'érosion d'où émane une tout autre vibration. Ce lieu incite à une connexion à la terre mère Gaia, notamment.

Et le dernier jour, dans une ambiance différente et contrastant avec les paysages volcaniques du début, une balade le long de la rivière bordée de champs et d'arbres, une oasis de verdure reposante pour se connecter à l'élément eau. Nous prenons le temps pour intégrer ces initiations et pratiques vibratoires et terminons par un cercle de partage. L'après-midi, le transfert s'effectue en mini-bus pour rejoindre l'hôtel à Ouarzazate.

1.5 PROGRAMME DETAILLE

- **Jour 1 : Arrivée à Ouarzazate - Dadès**
 - Rencontre avec vos guides accompagnateurs à l'aéroport (le vol arrive à ± 1h00)
 - Transfert vers l'hôtel
 - Dans le courant de la matinée, trajet en mini-bus vers Tigmi N'Dounit, Ecolodge
 - Repas de midi
 - Introduction et pratique allongée avec les Solides de Platon
 - Repos/ Détente
 - Repas du soir
 - Méditation sous le ciel étoilé (si possible, si le ciel est dégagé)
 - Nuit à l'écologie

- **Jour 2 : Dadès - Id Bab N'Ali**
 - Yoga des voyelles ou mini-activité corporelle (30 min. max)
 - Repas du matin
 - Pratique debout avec les Solides de Platon
 - Repas de midi
 - Transfert vers le site de Bab N'Ali (la porte des Dieux) pour arriver en début d'après-midi
 - Connexion au site, marche en conscience, exploration des pôles féminin et masculin du lieu et pratiques avec les Solides de Platon
 - Repas du soir au bivouac
 - Nuit en tente

- **Jour 3 : Id Bab N'Ali - Tadaou N'Blah**
 - Yoga des voyelles ou mini-activité corporelle (30 min. max)
 - Repas du matin
 - Le groupe se met en marche vers le cirque de pitons rocheux
 - Marche en conscience et méditation
 - Repas de midi à Tadaou N'Blah, à l'atmosphère si particulière, pour le bivouac
 - Connexion au lieu et pratiques (respiration en conscience,...)
 - Repas du soir et nuit en tente

- **Jour 4 : Tadaou N'Blah - Eghazoun- Dadès**
 - Méditation
 - Repas du matin
 - Reconnexion au lieu après une nuit sur place
 - Le chemin se poursuit dans ce paysage volcanique
 - Repas de midi et partage

- Transfert à l'écologie Tigmi N'Dounit dans l'après-midi
- Repas du soir et nuit à l'écologie
- **Jour 5 : Dadès : journée d'intégration**
 - Repas du matin
 - Détente et partage/ Méditation sur place
 - Hammam traditionnel (le matin ou l'après-midi)
 - Repas de midi
 - Repos ou balade sur les collines
 - Repas du soir et nuit à l'écologie
- **Jour 6 : Dadès - Le cerveau de l'Atlas (Gorge du Dadès)**
 - Yoga des voyelles ou mini-activité corporelle (30 min. max)
 - Repas du matin
 - Le mini-bus conduit le groupe vers les Gorges du Dadès pour une marche dans les canyons du « cerveau de l'Atlas » appelé aussi les « Pattes de Singe »
 - Pratiques de connexion au lieu
 - Repas de midi à l'auberge
 - Transfert dans l'après-midi vers l'écologie
 - Repos et méditation / Partage
 - Repas du soir et nuit à l'écologie
- **Jour 7 : Dadès - Vallée des Roses - Ouarzazate**
 - Yoga des voyelles ou mini-activité corporelle (30 min. max)
 - Repas du matin
 - En route vers la jolie vallée des Roses à l'atmosphère particulière pour une marche le long de la rivière
 - Pratiques de connexion à l'eau
 - Repas de midi près de la rivière
 - Au bord de l'eau, cercle de partage : intégration et fin du voyage
 - Dans l'après-midi, transfert vers Ouarzazate en mini-bus
 - Repas du soir et nuit à l'hôtel
- **Jour 8 : Ouarzazate**
 - Transfert à l'aéroport en fonction de l'heure de votre vol

RESUME :

Saison favorable	: D'octobre à début avril
Durée du séjour	: 8 jours sur place
Durée de la randonnée	: 3 jours
Heures de marche lors de la rando*	: ± 4 à 5h30
Altitude*	: de ± 1.000 m à ± 1.500 m
Niveau	: 2 /5
Type d'hébergement	: 2 nuits à l'hôtel, 3 nuits à l'écologie, 3 nuits en tente
Circuit	: Itinérant et en étoile

Enfants admis à partir de ± 12 ans.

(*) les temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif

Programme donné sous réserve des conditions météo.



« LE VOYAGE EST UN RETOUR VERS L'ESSENTIEL »

Proverbe Thibétain



1.6 BUDGET

Pour 4 personnes : 1.470 € TTC par personne hors vols/hors boissons

Pour 5 et 6 personnes : 1.370 € TTC par personne hors vols/hors boissons

Pour 7 à 11 personnes : 1.310 € TTC par personne hors vols/hors boissons

[Supplément single sur demande](#)

1.6.1 CALENDRIER DE PAIEMENT (1) (2)

Après accord écrit (par mail) sur cette offre, une facture d'acompte de $\pm 30\%$ est envoyée par mail soit la somme de **465 € par personne**. Le paiement de cet acompte confirme votre réservation pour le séjour décrit et se fait au comptant (dans les 7 jours calendriers). Ulinou Voyages vous transmet le livret de voyage reprenant d'autres détails pratiques sur le séjour à ce moment-là.

5 semaines avant votre départ, une 2^e facture reprenant le solde vous est transmise, soit la somme de : **1.005 € / 905 € / 845 € par personne** (en fonction du nombre de participants).

A payer au comptant soit dans les 7 jours calendriers.

Le prix définitif est déterminé 5 semaines avant le départ sur base du nombre de participants à cette date-là.

1.6.2 AVION

Le vol du début arrive à Ouarzazate et le vol du retour se fait du même aéroport.

L'idéal est de réserver le même vol avec d'autres personnes en même temps.

Pour d'autres vols en provenance d'autres pays, contactez-moi afin que je vous transmette les informations nécessaires.

En réservant tôt, le prix sera meilleur.

1.6.3 CE QUI EST COMPRIS

Le prix comprend votre prise en charge de l'aéroport d'arrivée à celui de départ au Maroc suivant les prestations détaillées ici :

- *L'accompagnement par un guide local parlant le français et d'autres langues*
- *Les prestations de Claudia Ucros durant tout le séjour*
- *Les services des chauffeurs, du cuisinier, des muletiers et accompagnateurs*
- *Les transferts par véhicule d'une étape à l'autre selon le circuit ou la randonnée choisie*
- *Le transport de vos bagages pendant tout le voyage*
- *L'hébergement en chambre d'hôtel, écolodge gîte ou tente*

(1) ULINOY Voyages se réserve le droit, en cas de non-respect du calendrier de paiement, de constater l'annulation du contrat et d'exiger sans mise en demeure préalable l'application des pénalités d'annulation prévues dans l'offre détaillée.

(2) Si la réservation est effectuée un mois avant votre départ, ULINOY Voyages facture directement la totalité du voyage.

- *Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et ustensiles de cuisine)*
- *Les repas du matin, du midi (excepté lors des journées libres) et du soir*
- *L'assistance de notre partenaire local durant le séjour*
- *Les enfants de moins de 12 ans sont comptés à la moitié du tarif, au-delà de 12 ans, le prix est plein.*

1.6.4 CE QUI N'EST PAS COMPRIS

- *Les vols aériens*
- *L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages*
- *L'assurance personnelle de voyage type rapatriement et l'assistance*
- *Les boissons (L'eau minérale est à votre charge : ce système est mis en place afin de responsabiliser les participants à l'utilisation de l'eau.)*
- *Les dépenses personnelles*
- *Les pourboires (chauffeur, guide, muletier, resto etc..)*
- *Les nuits supplémentaires*
- *Le supplément en chambre ou tente individuelle (impossible en gîte ou chez l'habitant)*
- *Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres.*
- *Tout ce qui n'est pas repris dans l'article 1.6.3. Ci-dessus.*

1.6.5 CLIMAT

Le climat début novembre est très agréable avec un bel ensoleillement, des températures entre ± 16 à 23 degrés en journée en moyenne. Les nuits commencent à être fraîches avec des températures de ± 4 à 15 degrés en moyenne. Les températures sont variables en fonction de l'altitude également. La pluie n'est jamais à exclure.

1.7 PASSEPORT

Un passeport en ordre de validité jusqu'à la fin du séjour est exigé.

A l'aéroport d'arrivée, le visa touristique est compris et donné lors du passage à la douane.

1.8 LES ASSURANCES

Les assurances sont à votre charge et certaines sont obligatoires avant tout départ. Tout voyage peut comporter des risques et il vous appartient de pallier à cela.

Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous acceptez l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (porteurs, chevaux, 4X4, etc.).

Tous les détails des assurances obligatoires et facultatives sont donnés dans l'offre détaillée ou sur simple demande.

1.9 ANNULATION

En cas d'annulation de votre voyage, les frais d'annulation sont facturés par ULINOVOYAGES et sont calculés selon le barème légal.

L'acompte de 30% est non remboursable.

Si nécessaire, renseignez-vous pour les assurances « Annulation de voyages » avant votre départ.

Tous les détails des conditions d'annulation sont donnés dans l'offre détaillée ou sur simple demande.

1.10 CONTACT ET INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

ORGANISATRICE : Natalie DEMARET.
48 avenue de Péville à 4030 LIEGE
BELGIQUE
GSM :00 32 497 418 331
TVA BE 0603.869.738

Mail : contact@ulinouvoyages.com
Site : www.ulinouvoyages.com

FORMATRICE : : Claudia UCROS (*)
GSM : 00 32 479 33 94 33

Mail : claudia.ucros@mac.com
Site : <https://le35.be/praticiens/claudia-ucros/>
www.isoris.net

(*) Claudia connaît déjà l'écolodge Tigmi N'Dounit, elle a participé à la retraite « Au Cœur du Pays des Berbères » organisée par Ulinou Voyages et Xavier Denoël en 2023. C'est à cette occasion que Claudia et Natalie se sont rencontrées, partageant un certain nombre de valeurs communes, elles sont restées en contact et ont cocréé ce voyage initiatique pour vous.

